

• Corso amatoriale shiatsu

Nel corso viene appresa una sequenza di trattamento (Kata), che agisce su tutta la persona portando rilassamento e benessere. Lo scopo del corso è l'acquisizione delle tecniche base dello shiatsu da utilizzare a livello amatoriale.

6 incontri di 2 ore a frequenza settimanale.

Sedi e orari

Centro Natura Bologna, Via degli Albari 4
Mercoledì 21-23

da mercoledì 18 settembre

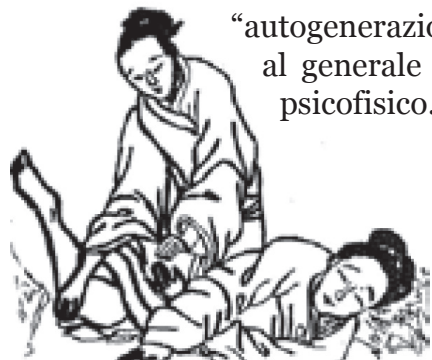
a mercoledì 23 ottobre

• Trattamenti

Lo shiatsu agisce sul sistema energetico del corpo utilizzando, analogamente all'agopuntura e ad altre discipline orientali, la rete dei meridiani e dei canali di energia collegati con gli organi interni e alla nostra armonia emozionale, psicologica e spirituale.

I benefici dello shiatsu sul piano sintomatico (problemi muscolo-articolari, stress, ansia, insonnia...) e della prevenzione, sono frutto

di un naturale processo di "autogenerazione" connesso al generale miglioramento psicofisico.



SCUOLA PROFESSIONALE

Il percorso professionale si svolge in tre anni al termine dei quali si acquisisce un attestato di Operatore Professionale. Ciascun anno consiste di 8 incontri che si tengono nel week-end a cadenza mensile e un seminario residenziale finale durante il quale si svolge la verifica del lavoro svolto. Durante la settimana è possibile praticare in palestra con la supervisione di istruttori per la revisione del lavoro svolto nel week-end. È previsto un quarto anno facoltativo di sei incontri



Primo anno:

Vengono appresi i fondamenti dello shiatsu: respirazione, postura, pressione, attraverso l'esecuzione di un kata che prevede il trattamento in posizione supina, prona, sul fianco e seduta.

Secondo anno:

Viene appresa la tecnica di valutazione della persona secondo i parametri shiatsu e la strategia per effettuare un trattamento mirato a risolverne gli squilibri evidenziati.

Terzo anno:

Viene approfondito il lavoro su meridiani e zone riflesse, inserite tecniche di mobilizzazione, oltre a tecniche complementari allo shiatsu quali moxibustione, coppettazione e stiramenti.



Gli allievi dei corsi professionali hanno la possibilità di praticare in ambienti aperti al pubblico. Questa esperienza è ritenuta fondamentale nel percorso formativo in quanto insegna all'allievo a porsi rispetto alle persone trattate in modo professionale. È inoltre un'opportunità per i neo diplomati di promuovere la propria attività individuale.

Istruttori:

Giorgio Casali
Antonella Colombini
Mauro Bracelli

Responsabile della scuola:

Giorgio Casali

Sede dei corsi professionali

CentroNatura, V. Albari 4 – Bologna

La scuola è Ente di formazione
convenzionato A.P.O.S.

(Associazione Professionale Operatori e
insegnanti Shiatsu) iscritta nell'elenco del
Ministero dello Sviluppo Economico

Shiatsu deriva dalle parole “shi”, dita, e “atsu”, pressione, e consiste infatti in pressioni che l'operatore esercita sulla persona prevalentemente con le dita ma anche con i palmi, i gomiti e le ginocchia. Nasce in Giappone all'inizio del secolo scorso come evoluzione di più antiche tecniche manipolatorie di origine cinese, ma la sua efficacia e la sua semplicità di applicazione lo hanno reso popolare in tutto il mondo.

Lo shiatsu è una disciplina evolutiva che valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica, permettendone la migliore espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno. Genera una miglior qualità di vita qualunque sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti. Non è una terapia alternativa, non è una medicina non convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico. I benefici dello shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione non sono frutto di un'attività mirata alla cura delle patologie, ma di un naturale processo di “autoguarigione” connesso al generale miglioramento della vitalità.



Questa arte non è riservata a medici o specialisti, ma tutti, apprese le nozioni fondamentali, possono metterla in atto, particolarmente nell'ambito familiare, amicale, o su se stessi.

**Inizio corso amatoriale:
mercoledì 18 settembre**

ore 21.00-23.00

*partecipazione libera e gratuita
alla prima lezione*

Open Weekend

26-27 ottobre

*partecipazione libera e gratuita
al primo weekend
del corso professionale*

Per partecipare ai corsi è necessaria la
prenotazione via mail
info@shiatsuarabafenice.it



Contatti:

347 8907021 338 9762563
info@shiatsuarabafenice.it
www.shiatsuarabafenice.it



SHIATSU

Araba Fenice

SCUOLA
CORSI
TRATTAMENTI

presso

Centro Natura

Via degli Albari 4 - 40126 Bologna



*Libreria
Naturista*